



Association Cerebral Jura

Rapport d'activités 2022



Activités sportives, de loisirs et de détente

Face à une demande croissante d'activités sportives et de loisirs adaptés, l'année 2022 a été marquée par un record de cours dispensés, dont certains ont doublé voir triplé. De nouveaux cours ont également été introduits, mettant en avant la participation des personnes en situation de handicaps lourds impliquant des animaux. Notre manifestation inclusive « Jeux pour tous », a quant à elle connu un franc succès, dépassant nos attentes et offrant un nouveau regard sur le handicap.

Petites vacances

75 participants encadrés par 21 accompagnants ont bénéficié des séjours ci-après, totalisant 314 journées.

01-03.04 Détente - Yverdon

16-19.05 Loisirs - Anzère

26-29.05 Loisirs - Torgon

03-05.06 Détente et loisirs - Charmey

12-15.08 Loisirs - Château-d'Oex

27-30.09 Détente et loisirs - Charmey

Buts principaux : contacts sociaux, activités inclusives, se ressourcer.



Thérapie équestre, équimotricité et zoothérapie

Dates : 29.04-21.12

Buts : motricité, développement des fonctions cognitives, confiance en soi, contacts sociaux.

203,50 heures de cours, 61 participants encadrés par 3 monitrices, 1 personne bénévole et des éducateurs ont participé aux cours ci-après :

Cours de thérapie animale adaptée

Modules :

- ✓ approche socio-thérapeutique avec le cheval et équimotricité
- ✓ équimotricité
- ✓ zoothérapie

Public : Personnes en situation de handicap léger à lourd.

Modules de la thérapie animale adaptée :

*Approche socio-th. avec
le cheval et équimotricité*

Equimotricité

Zoothérapie



Cours de zoothérapie en institution

Public : Personnes en situation de handicap très lourd qui ne peuvent se déplacer que difficilement en dehors de leur institution.



*Décembre 2022 à
mars 2023.*

En décembre, nous
avons compté 25
participants pour un
total de 4 après-midi
de cours.

Cours d'une demi-journée ou d'une journée

Au total, 277,5 journées de participations aux activités de détente et de loisirs ont été comptabilisées.

Cours d'introduction à la zoothérapie (institutions)

Dates : 01+04.04

Nombre de participants : 20

Buts principaux des cours de zoothérapie : motricité, développement des fonctions cognitives, confiance en soi, contacts sociaux.



Cours d'introduction à la zoothérapie (membres)

Date : 24.06

Nombre de participants : 13



Cours de méditation sonore (proches aidants)

Date : 01.12

Nombre de participants : 9

Buts : lâcher prise, détente, se ressourcer, partages.



Cours inclusif « Après-midi de jeux avec Hasbro »

Date : 07.12

Nombre de participants : 47

Buts : Jeux entre tous, contacts sociaux, partages conviviaux.



Manifestation inclusive « Jeux pour tous »



Depuis 2000, l'Association Cerebral Jura organise cette manifestation très appréciée par la population jurassienne.

Des jeux ludiques de motricité sont proposés aux participants, permettant la participation de toute personne.

En 2022, l'offre de base a été complétée par de nouveaux jeux inclusifs permettant encore une meilleure inclusion.

Activités proposées : jeux de motricité en bois, jeux de société adaptés, jeux d'équimotricité, jeux de zoothérapie, chanter ensemble avec concert, tombola gratuite.

Nombre de participants : 230 personnes inscrites pour un public d'environ 400 personnes.



Buts : Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société, ouvrir le dialogue entre les personnes, montrer des exemples d'activités inclusives.





Autres Prestations

Groupe parents

Groupe de parole destiné aux parents d'enfants en situation de handicap (mineurs ou majeurs).

Réunions : 8

Nombre de présences : 15

Heures totales : 76 heures

But : décharge & soutien psychologique.

SOS-Relève

Notre secrétariat met en relation les familles avec des volontaires.

Des familles ont pu bénéficier d'aides financières ponctuelles en 2022 grâce aux dons reçus en faveur du service SOS-Relève, qui n'est pas subventionné.

Conseils

Plusieurs personnes ont sollicité divers conseils auprès de notre secrétariat qui a pu les aider et les accompagner dans leurs démarches, représentant 49,5 heures de conseils.

Bulletin « Autre regard »

2 éditions annuelles sont publiées, contenant des infos sur la thématique du handicap et sur les activités proposées.



Bibliothèque

L'Association possède divers moyens d'information sur le thème du handicap sous forme de livres, brochures et dossiers.

Les membres de l'Association et toute autre personne ou organisation peuvent les emprunter gratuitement.

Financement

Les activités sportives et de loisirs sont partiellement subventionnées par l'OFAS. Les autres sources de financement proviennent de la Fondation Cerebral Suisse, de la LORO, du Département de l'intérieur de la RCJU, de la Fondation Etoile filante et des dons.

Représentations

Pour défendre les intérêts des personnes en situation de handicap, l'Association Cerebral Jura est représentée par :

- | | |
|---|------------------|
| - Groupe ressources proches aidants : | Françoise Ruiz |
| - Plateforme Junorah : | Françoise Ruiz |
| - Conseil de la Fondation des Castors : | Pascal Hubleur |
| - Conseil de la Fondation CERAS : | Yvonne Ren |
| - Fédération des associations jurassiennes des parents d'élèves : | Joëlle Girardin |
| - Conseil scolaire de la RCJU : | Joëlle Girardin |
| - Commission jurassienne de la Santé : | Christian Hänggi |

En outre, l'Association a été intégrée à un groupe de travail cantonal pour favoriser l'intégration des enfants en situation de handicap au-delà de 12 ans.

Comité



Présidence :

Françoise Ruiz

Vice-présidence :

Marie-France Barth

Trésorerie :

Antonella Donadei

Membres assessesurs :

Pia Curschellas

Pascal Hubleur

Laure Ischer

Bego Lema

Réunions :

Le Comité s'est réuni à 6 reprises en 2022 afin de traiter la gestion courante de l'Association, les prestations en faveur des personnes en situation de handicap, les comptes et le budget, les projets 2022/2023, et les questions en lien avec l'OFAS.

Bénévolat

En tout 1'625,25 heures de bénévolat ont été effectuées :



Le secrétariat a en outre accueilli Fanny Germano pour un stage de plus de 80 heures bénévoles dans le cadre de ses études en travail social.

Remerciements

L'Association Cerebral Jura remercie l'OFAS, la Fondation Cerebral Suisse, la LORO, la Fondation Etoile filante, le Service de l'action sociale de la RCJU, Hasbro SA, les donateurs et entreprises de leur soutien aux activités effectuées durant l'année 2022, toutes les personnes bénévoles qui ont offert leur temps et leurs compétences en faveur des personnes en situation de handicap.

Secrétariat

Secrétariat : Joëlle Girardin

Coordonnées :

Rue des Moulins 12

2800 Delémont

032 422 66 55

info.ju@association-cerebral.ch

www.cerebral-jura.ch

CH36 0900 0000 2500 3057 8