

## Comité



### Présidence :

Françoise Ruiz

### Vice-présidence :

Marie-France Barth

### Trésorerie :

Antonella Donadei

### Membres assesseurs :

Pia Curschellas

Pascal Hubleur

Laure Ischer

Bego Lema

### Réunions :

Le comité s'est réuni à 6 reprises en 2021 afin de traiter la gestion courante de l'Association, les prestations en faveur des personnes en situation de handicap, les comptes et le budget, les projets 2021 et 2022, les préoccupations en lien avec l'OFAS et les aspects liés à la pandémie.

## Bénévolat

En tout 686 heures de bénévolat ont été effectuées :

- 358 pour le fonctionnement de l'Association et les représentations ;
- 328 pour les activités de loisirs et sportives, pour l'entraide.

## Secrétariat

Secrétariat : Joëlle Girardin

*Coordonnées :*

Rue des Moulins 12

2800 Delémont

032 422 66 55

[info.ju@association-cerebral.ch](mailto:info.ju@association-cerebral.ch)

[www.cerebral-jura.ch](http://www.cerebral-jura.ch)

CH36 0900 0000 2500 3057 8

## Remerciements

L'Association Cerebral Jura remercie l'OFAS, la Fondation Cerebral Suisse, la LORO, le Service de l'action sociale de la RCJU, les donateurs et entreprises de leur soutien aux activités effectuées durant l'année 2021, toutes les personnes bénévoles qui ont offert leur temps et leurs compétences en faveur des personnes en situation de handicap.



Association Cerebral Jura

# Rapport d'activités 2021



## Activités sportives et de loisirs

A la plus grande satisfaction de tous, la majorité des activités ont pu reprendre en 2021. Certaines ont été revisitées afin de permettre aux personnes en situation de handicap lourds d'intégrer les cours équestres, dispensées sous forme d'équimotricité.

### Petites vacances

61 participants encadrés par 19 accompagnants ont bénéficié des séjours ci-après, totalisant 195 journées.

13-16.05.21 Chalet le Cazot (VS)

04-06.06.21 Le Camp (NE)

07-10.06.21 Les Mottes (JU)

20-22.08.21 Résidence Bellevue (FR)

18-20.09.21 Campo (TI)

02-04.11.21 Centre St-François (JU)

23-26.11.21 La Rochette (VD)

Les séjours susmentionnés ont permis aux personnes en situation de handicap, accompagnées ou non de leur famille, de se ressourcer, de faire des loisirs et/ou de petites activités sportives en fonction de leur handicap et de créer de nouveaux liens sociaux.



### Thérapie équestre et équimotricité

Du 21.05 au 02.12.21, 13 participants encadrés par 3 monitrices et des éducateurs ont participé aux cours « Approche socio-thérapeutique avec le cheval »



et « équimotricité » totalisant 140,00 heures de cours. Lors du 2e semestre, des cours d'équimotricité ont été également proposés, permettant aux personnes en situation de handicap lourd de participer aux cours. Y sont travaillés : motricité, mémoire, contacts sociaux.



**Cours** 25.06.2021 Le cours inclusif d'auto-hypnose « Trucs et astuces pour trouver le sommeil » a compté une participation de 16 personnes.



## Autres prestations

### Groupe parents

Groupe de parole destiné aux parents d'enfants en situation de handicap (mineurs ou majeurs).

Réunions : 7

Nombre de présences : 18

But : décharge & soutien psychologique

### SOS-Relève

Notre secrétariat met en relation les familles avec des volontaires. Des solutions ont été trouvées par le comité afin de pouvoir venir en aide financière aux parents, cette prestation n'étant pas subventionnée. Pour plus de renseignements s'adresser au secrétariat.

### Conseils

Plusieurs personnes ont sollicité divers conseils auprès de notre secrétariat qui a pu les aider et les accompagner dans leurs démarches, représentant 26,5 heures de conseils.

## Représentations

Pour défendre les intérêts des personnes en situation de handicap, l'Association Cerebral Jura est représentée :

- |   |                  |
|---|------------------|
| - Groupe ressources proches aidants :                             | Françoise Ruiz   |
| - Plateforme Junorah :  | Françoise Ruiz   |
| - Conseil de la Fondation des Castors :                           | Pascal Hubleur   |
| - Conseil de la Fondation CERAS :                                 | Yvonne Ren       |
| - Fédération des associations jurassiennes des parents d'élèves : | Joëlle Girardin  |
| - Conseil scolaire de la RCJU :                                   | Joëlle Girardin  |
| - Commission jurassienne de la Santé :                            | Christian Hänggi |

### Bulletin « Autre regard »

2 éditions annuelles sont publiées, contenant des infos sur la thématique du handicap et sur les activités proposées.

### Bibliothèque

L'Association possède divers moyens d'information sur le thème du handicap sous forme de livres, brochures et dossiers.

Les membres de l'Association et toute autre personne ou organisation peuvent les emprunter gratuitement.

### Financement

Les activités sportives et de loisirs sont partiellement subventionnées par l'OFAS. Les autres sources de financement proviennent de la Fondation Cerebral Suisse, la LORO, du Département de l'intérieur de la RCJU et des dons.