

AUTRE REGARD

« Il faut prendre conscience de l'apport d'autrui, d'autant plus riche que la différence avec soi-même est plus grande »
(Albert Jacquard)



*Petites vacances à Charmey
pour les Fontenattes et
l'Accueil de jour de Porrentruy*

Comité

Présidente

Françoise Ruiz
032 422 03 73

Vice-présidente

Marie-France Barth
032 435 63 92

Trésorière

Antonella Donadei
076 360 99 85

Membres assesseurs

Pascal Hubleur	079 322 94 92
Laure Ischer	079 104 66 62
Bego Lema	079 436 75 93
Pia Curschellas	078 802 95 33

Secrétariat

Contact :	Joëlle Girardin
Adresse :	Rue des Moulins 12, 2800 Delémont
Téléphone :	032 422 66 55
E-mail :	info.ju@association-cerebral.ch
Site internet :	www.cerebral-jura.ch

**Le secrétariat est ouvert du lundi au jeudi
de 9H00 à 11H30 ou sur rendez-vous**



Avant-propos

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous avons le plaisir de partager avec vous cette nouvelle édition de notre bulletin « Autre regard ».

Dans la rubrique « A vous la parole ! », laissez-vous emporter par l'expérience partagée par Fabien Barelli lors des journées de l'accessibilité à Lausanne. Un aperçu de notre dernière assemblée générale vous est ensuite proposé, suivi d'un extrait de notre rapport d'activités 2022.

Nous vous convions également à plonger dans les comptes rendus des activités passées avant de vous tenir informés sur l'accessibilité des infos sociales.

Enfin, un focus est dirigé sur la généreuse initiative de Spitex-mobile offrant la gratuité de voitures adaptées ainsi que vers les origines de la Course Duo !

Bonne lecture de notre bulletin « Autre regard » !

Association Cerebral Jura

Glossaire

A vous la parole !	p.	2
Assemblée générale 2023	p.	4
Extrait de notre rapport d'activités 2022	p.	6
Comptes rendus : Petites vacances	p.	12
Activités	p.	16
Thérapie animale adaptée	p.	18
Infos sociales	p.	24
Focus :		
- véhicules adaptés gratuits	p.	26
- Course DUO	p.	28
Activités 2023	p.	30
Remerciements	p.	31
Infos de la Fondation Cerebral Suisse	p.	32

A vous la parole !

Ci-après, vous trouverez le partage de Fabien Barelli qui s'est rendu aux journées de l'accessibilité à Lausanne organisées par la « Fondation pour la Recherche en faveur des personnes Handicapées » qui se sont déroulées du 22 au 24 mai 2023

Journées de l'accessibilité

J'ai participé durant 3 jours à ces journées. Des thèmes comme la communication non-verbale, le langage simplifié, l'approche des personnes aveugles ont été abordés.

Une conférence abordant ces différents sujets était proposée chaque matin. Ensuite de quoi une table ronde était organisée.

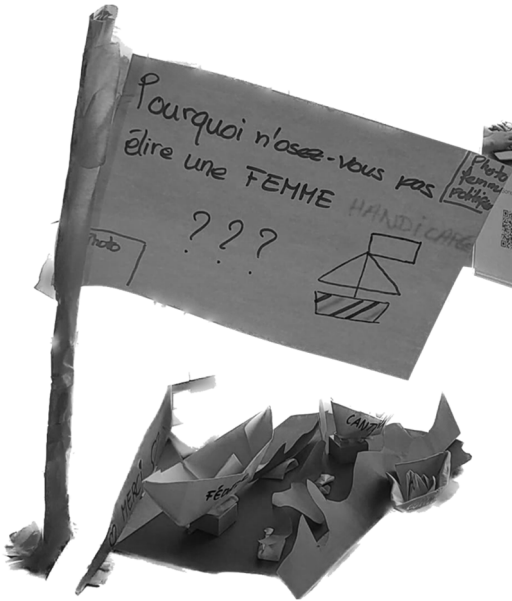
L'après-midi, un atelier* était prévu sur la conférence du matin. Ce qu'il faut arrêter, ce qu'il faut continuer, ce qu'il faut prévoir étaient les paramètres de cet atelier.

Nous étions entre 6 et 8 par atelier. Quatre groupes étaient prévus pour chaque atelier. La communication orale et gestuelle ainsi que la communication avec des sourds ont été abordées. Un groupe d'une dizaine d'aveugles est aussi venu témoigner de la difficulté de leur sociabilisation.

Trois jours intéressants qui sont appelés à se réorganiser...

Fabien Barelli

**Voir photo à droite d'un de ces ateliers*



Atelier « Comment convaincre l'électorat d'élire des personnes différentes d'eux-mêmes dans la société, par exemple une femme en situation de handicap ».

Vous êtes sur la place du marché pour convaincre l'électorat. On remarque les vagues des aléas d'une campagne électorale avec les 3 bateaux des 3 élections communale, cantonale et fédérale.

Quelques mots sur la « Fondation pour la Recherche en faveur des personnes Handicapées »

C'est une organisation en Suisse qui soutient des projets de recherche visant à améliorer l'inclusion et l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap en Suisse. Les résultats de ces recherches sont partagés avec le public.

<https://frh-fondation.ch>

Si vous aussi, désirez apporter votre témoignage ou partager vos sentiments en relation avec le handicap, prenez contact avec notre secrétariat.

Assemblée générale 2023

Les membres et invités de l'Association Cerebral Jura se sont réunis le 12 mai 2023 à l'occasion de la 59e assemblée générale, aux Ateliers protégés jurassiens à Delémont.

L'assemblée a été précédée d'un cours introductif à la joëlette destiné aux membres de l'Association.

Lors de cette soirée, Monsieur Beat Ris, Directeur financier de l'Association Cerebral Suisse a fait l'honneur de sa présence.

Dans son rapport, la Présidente, Madame Françoise Ruiz, a mentionné l'ampleur du travail effectué en 2022 permettant de combler toutes les activités qui n'avaient pas pu être effectuées lors des précédentes années ; certaines activités* ont été doublées voir triplées. Elle a en outre énuméré le grand succès de l'édition Jeux pour tous 2022. Elle ajoute que le groupe parole de parents d'enfants en situation de handicap se réunit régulièrement. En plus des conseils et aides administratives, les membres de l'Association peuvent bénéficier de petites aides financières ponctuelles dans le cadre du programme SOS-Relève.

**Toutes les activités de l'Association sont détaillées dans un extrait du rapport d'activités 2022 que vous trouverez à partir de la page 6 de ce bulletin.*

Plus de 1'625 heures de bénévolat ont été effectuées en 2022 lors des activités organisées et également par les membres représentant l'Association dans les divers conseils et associations. Les comptes 2022 et le budget 2023 ont été approuvés à l'unanimité par les membres présents.

Les activités 2023 sont présentées à l'assemblée. Sont au programme cinq séjours et week-ends, des cours d'introduction à la joëlette, la thérapie animale adaptée et le nouveau module de zoothérapie en institution.

René Heiniger a ensuite présenté l'Association Différences solidaires et la manifestation « Course Duo ». En fin de séance, un appel est lancé à tous les membres qui seraient intéressés à reprendre le poste de trésorerie au comité.

Les conversations ont ensuite été poursuivies autour d'un apéritif dinatoire offert aux convives.

Association Cerebral Jura
J. Girardin

Extrait de notre rapport d'activités 2022

Activités sportives, de loisirs et de détente

Face à une demande croissante d'activités sportives et de loisirs adaptés, l'année 2022 a été marquée par un record de cours dispensés, dont certains ont doublé voir triplé. De nouveaux cours ont également été introduits, mettant en avant la participation des personnes en situation de handicaps lourds impliquant des animaux. Notre manifestation inclusive « Jeux pour tous », a quant à elle connu un franc succès, dépassant nos attentes et offrant un nouveau regard sur le handicap.

Petites vacances

75 participants encadrés par 21 accompagnants ont bénéficié des séjours ci-après, totalisant 314 journées.

01-03.04 Détente - Yverdon

16-19.05 Loisirs - Anzère

26-29.05 Loisirs - Torgon

03-05.06 Détente et loisirs - Charmey

12-15.08 Loisirs - Château-d'Oex

27-30.09 Détente et loisirs - Charmey

Buts principaux : contacts sociaux, activités inclusives, se ressourcer.



Thérapie animale adaptée

Dates : 29.04-21.12

Buts : motricité, développement des fonctions cognitives, confiance en soi, contacts sociaux.

279,50 heures de cours, 61 participants encadrés par 3 monitrices, 1 personne bénévole et des éducateurs ont participé aux cours ci-après :

Cours de thérapie animale adaptée

Modules :

- ✓ approche socio-thérapeutique avec le cheval et équimotricité
- ✓ équimotricité
- ✓ zoothérapie

Public : Personnes en situation de handicap léger à lourd.

Modules de la thérapie animale adaptée :

Approche socio-th. avec
le cheval et équimotricité
équimotricité

Equimotricité

Zoothérapie



Cours de zoothérapie en institution

Public : Personnes en situation de handicap très lourd
qui ne peuvent se déplacer que difficilement en dehors
de leur institution.

Décembre 2022 à mars 2023.



En décembre, nous
avons compté 25 par-
ticipants pour un total
de 4 après-midi de
cours.

Cours d'une demi-journée ou d'une journée

Au total, 277,5 journées de participations aux activités de détente et de loisirs ont été comptabilisées.

Cours d'introduction à la zoothérapie (institutions)

Dates : 01+08.04

Nombre de participants : 20

Cours d'introduction à la zoothérapie (membres)

Date : 24.06

Nombre de participants : 16

Buts principaux des cours de zoothérapie : motricité, développement des fonctions cognitives, confiance en soi, contacts sociaux.



Cours de méditation sonore (proches aidants)

Date : 01.12

Nombre de participants : 9

Buts : lâcher prise, détente, se ressourcer, partages.

Cours inclusif « Après-midi de jeux avec Hasbro »

Date : 07.12

Nombre de participants : 47

Buts : Jeux entre tous, contacts sociaux, partages conviviaux.



Manifestation inclusive « Jeux pour tous »



Depuis 2000, l'Association Cerebral Jura organise cette manifestation très appréciée par la population jurassienne.

Des jeux ludiques de motricité sont proposés aux participants, permettant la participation de toute personne.

En 2022, l'offre de base a été complétée par de nouveaux jeux inclusifs permettant encore une meilleure inclusion.

Activités proposées : jeux de motricité en bois, jeux de société adaptés, jeux d'équimotricité, jeux de zoothérapie, chanter ensemble avec concert, tombola gratuite.

Nombre de participants : 230 personnes inscrites pour un public d'environ 400 personnes.



Buts : Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société, ouvrir le dialogue entre les personnes, montrer des exemples d'activités inclusives.



Jeux pour tous suite, prestation des « Enfants du Cœur de Bassecourt »



Autres Prestations

Groupe parents

Groupe de parole destiné aux parents d'enfants en situation de handicap (mineurs ou majeurs).

Réunions : 8

Nombre de présences : 15

But : décharge & soutien psychologique.

SOS-Relève

Notre secrétariat met en relation les familles avec des volontaires. Des familles ont pu bénéficier d'aides financières ponctuelles en 2022 grâce aux dons reçus en faveur du service SOS-Relève, qui n'est pas subventionné.

Conseils

Plusieurs personnes ont sollicité divers conseils auprès de notre secrétariat qui a pu les aider et les accompagner dans leurs démarches, représentant 49,5 heures de conseils.

Bulletin « Autre regard »

2 éditions annuelles sont publiées, contenant des infos sur la thématique du handicap et sur les activités proposées.



Comité

Le comité s'est réuni à 6 reprises en 2022 afin de traiter la gestion courante de l'Association, les prestations en faveur des personnes en situation de handicap, les comptes et le budget, les projets 2022/2023, et les questions en lien avec l'OFAS.

Bénévolat

En tout 1'625,25 heures de bénévolat ont été effectuées :



Représentations

Pour défendre les intérêts des personnes en situation de handicap, l'Association Cerebral Jura est représentée :

- Groupe ressources proches aidants : Françoise Ruiz
- Plateforme Junorah : Françoise Ruiz
- Conseil de la Fondation des Castors : Pascal Hubleur
- Conseil de la Fondation CERAS : Yvonne Ren
- FAPE-JU : Joëlle Girardin
- Conseil scolaire de la RCJU : Joëlle Girardin
- Commission jurassienne de la Santé : Christian Hänggi

En outre, l'Association a été intégrée à un groupe de travail cantonal pour favoriser l'intégration des enfants en situation de handicap au-delà de 12 ans.

Compte-rendu du camp Cerebral du 27 au 30 septembre 2022

Les Fontenattes

Nous nous sommes rendus au camp Cerebral avec 7 éducateurs ainsi que 7 résidents.

Nous sommes arrivés à Fribourg aux alentours des 11h30 puis nous nous sommes rendus dans un petit restaurant italien pour partager le premier repas du camp tous ensemble. Malheureusement, nous avons été accueillis par la pluie qui a perduré tout le long de notre séjour ; nous sommes ensuite allés prendre le thé dans un petit tea-room.



Nous sommes ensuite arrivés à la résidence Bellevue aux alentours des 16h00.



Nous avons pris doucement connaissance des lieux avec les résidants et les avons installés dans leurs chambres. Plus tard dans la soirée nous avons pu prendre le repas préparé par la cuisinière.

Le deuxième jour du séjour nous avons commencé par une matinée "libre" où chacun pouvait faire ce qui



lui plaisait. Certains sont allés balader et d'autres ont profité de faire la grasse matinée.



Nous avons ensuite pris le repas de midi sur place puis nous sommes partis direction les bains de Charmey où tous les résidants ainsi que les éducateurs ont pu profiter d'un petit moment de détente. Après s'être bien creusés l'appétit dans les bains, nous sommes rentrés à la résidence pour déguster le repas du soir.

Durant les soirées, certains résidants profitaient d'un petit moment de télévision ou alors encore de quelques jeux de société.



Pour débiter le 3^e jour du camp nous nous sommes rendus faire la visite de la fromagerie qui fut un super moment plein de partages et de rires accom-

pagnés d'un super guide. Nous avons pu finir la visite par une petite dégustation de divers fromages ainsi que de boissons locales.

L'après-midi, nous avons prévu d'aller nous promener dans le village de la Gruyère, mais la pluie étant toujours au rendez-vous, nous avons modifié notre programme en nous rendant au cinéma avec pop-corn et boissons, ce qui a semblé très bien convenir à tout le monde. Nous avons fini la journée par faire quelques achats dans les magasins



puis nous nous sommes rendus au chalet pour déguster une bonne fondue.



Pour le dernier jour du camp, nous avons profité de la matinée pour rassembler et ranger toutes les affaires et les charger dans les bus. Nous sommes ensuite allés visiter la chocolaterie Cailler qui était un très bon



moment gourmand ! La visite était très interactive et adaptée à tout public.

Nous avons fini le camp par prendre un dernier petit verre tous ensemble et nous sommes repartis ensuite direction le Foyer les Fontenattes.



Ce camp aura été très positif et semble avoir plu à l'ensemble des personnes présentes. Malgré la présence constante de la pluie, nous avons pu adapter les activités sans aucun problème.

Encore un grand merci à l'Association Cerebral pour toute l'organisation.

Foyer les Fontenattes

Soirée détente de méditation sonore du 1^{er} décembre 2022



Cette soirée destinée aux parents proches aidants d'un enfant en situation de handicap de notre association s'est déroulée à l'Espace « Entre Ciel et Terre » dans le petit village de Montavon.

C'était une première pour chacun des parents présents qui ne connaissaient pas cette technique permettant détente et lâcher prise.

Lors de cette séance, les participants se sont laissés bercer et envelopper par le son des bols, des instruments et de la voix de Florence qui a dispensé cette prestation.

Au terme de cette expérience, les parents ont ensuite pu partager leurs impressions et ressentis avec l'animatrice du groupe parole autour d'un repas.

Décembre 2022/JG



Après-midi de Jeux avec Hasbro du 7 décembre 2022

Grâce à la collaboration avec Hasbro SA, nos membres en situation de handicap et leur famille ont eu le plaisir de participer à l'après-midi de jeux avec les employés de Hasbro SA.

Lors de cette après-midi, chacun a pu participer à des activités ludiques adaptées avec une panoplie de jeux différents destinés à tout âge... jusqu'à des activités artistiques en pâtes à modeler.

En 2^e partie d'après-midi, les plus gourmands ont été rassasiés par de succulentes pâtisseries préparées par l'équipe Hasbro.



L'Association Cerebral Jura remercie chaleureusement Hasbro et ses employés de leur disponibilité, des merveilleux moments partagés et des cadeaux distribués à chaque participants.

Petit retour sur cette activité : certains participants ont confié au terme de cette journée, leur bonheur d'avoir pu jouer à de nouveaux jeux accessibles permettant en outre de faire de nouvelles connaissances et de passer des moments conviviaux. Tous se réjouissent de pouvoir refaire ce genre d'activité.

Cours de thérapie animale adaptée

Vous trouverez ci-après, le compte rendu de Debora Laager. Elle accompagne nos trois groupes de la thérapie animale adaptée depuis 2022.



Mon avis :

Je suis la nouvelle arrivée dans l'équipe pour aider Marylaure et Sylvie. Les cours se déroulent le vendredi matin à Bassecourt à l'écurie Cœur de Licorne. Trois groupes se succèdent durant la matinée.

Au début, je ne savais pas vraiment comment me comporter. Sylvie et Marylaure m'ont beaucoup briefé le premier jour. En effet, je n'avais jamais eu l'occasion de côtoyer les participants.

J'ai attendu l'arrivée du premier bus. Dès leur sortie du bus, ils sont directement venus vers moi me saluer et me demander comment je m'appelais. Ce qui m'a directement mise à l'aise. Après les présentations, nous nous sommes dirigés vers l'écurie.

Nous prenions habituellement deux ponettes, soit Marielle, Skyra ou Praline, ainsi que la jument Reinette. Nous faisons deux groupes, le premier s'occupait de brosser la jument, la seller et la brider pour ensuite monter dessus. Le deuxième groupe s'occupait de brosser deux ponettes, pour ensuite faire un parcours sur le carré de sable pour certains et un parcours sur le sol dur pour ceux qui étaient en chaise roulante.



Mon ressenti sur ce premier groupe : les participants étaient tous très contents de s'occuper des ponettes, tous avaient le sourire. Je m'occupais du cours d'équitation avec Sylvie et mon rôle était de tenir la jument pour la sécurité des jeunes garçons qui montaient sur elle.

Au début ils avaient peur, ne se sentaient pas en sécurité. Mais au fil des

cours, Sylvie a su leur donner confiance en eux. Le dernier cours a été incroyable. Un des garçons est allé au trot sur la jument avec uniquement un surfaix, ce qui demande d'avoir beaucoup d'équilibre, et énormément de confiance en soi ainsi qu'envers l'animal. Ce moment fut incroyable et beau à voir. J'en garderai un magnifique souvenir.



Thérapie animale adaptée



Le deuxième groupe arrive. Un groupe de filles. Là également tout le monde est venu me saluer. J'ai été directement très à l'aise avec elles. Avec ce groupe-là, nous prenons les ponnettes pour les brosser, leur mettre un surfaix, et ensuite faire un parcours d'équimotricité dans le carré de sable. En cas de pluie, nous allions en balade et les filles tenaient les ponnettes.





L'équimotricité demandait beaucoup de concentration pour elles. En effet, il s'agit d'un parcours avec de petits obstacles durant lequel il faut manipuler des objets et tenir une ponette.

Mon ressenti sur ce deuxième groupe : Au fil des cours, j'ai pu remarquer que les filles savaient quelle brosse prendre pour, par exemple, brosser la crinière de la ponette. Elles savaient également comment mettre un surfaix et le sangler avec notre aide. Lorsque nous étions à notre deuxième voire troisième tour du parcours, elles savaient, la plupart du temps, ce qu'elles devaient faire aux divers postes. Mon meilleur souvenir fut le parcours d'halloween. Nous avons énormément rigolé avec les filles et je me suis même amusée à leur faire un peu peur. Et le parcours imaginé par Marylaure était incroyable.

Thérapie animale adaptée



Ensuite vient au tour du troisième groupe. Il s'agit d'un cours de zoothérapie. Là les participants sont atteints d'un fort handicap ce qui m'a énormément touché les premières fois. Les cours de zoothérapie se déroulent avec soit les ponettes, soit les chèvres, soit les lapins ou le chien. Il m'a fallu un peu plus de temps pour arriver à comprendre les participants. Mais ensuite j'ai pu voir le bien-être qu'apportaient tous ces animaux aux participants. Ce fût incroyable. Nous pouvions voir le sourire sur eux et ressentir leur bien-être. En plus, les animaux étaient très calmes avec eux.



rires quand ils pouvaient toucher les chèvres.

Ma fille de 8 ans a également pu venir une matinée avec moi. Elle a beaucoup aimé aider tous les participants et faire les diverses activités avec eux. Elle a sauté de joie toute la matinée. Elle les a trouvés très sympathiques et se réjouit de pouvoir revenir à nouveau.



Quant à moi, je me réjouis beaucoup de tous les revoir au printemps pour de nouvelles aventures.

Debora

Infos sociales

Notre site internet www.cerebral-jura.ch renseigne et met les principaux liens sur les informations générales de l'AI et thématiques liées au handicap

Pour y accéder, il faut sélectionner :
« Publications » puis « infos »



Vous y trouverez par exemple les informations suivantes :

Circulaire sur la contribution d'assistance (CCA)* :

Une nouvelle version est valable à partir du 1^{er} juillet 2023. Des modifications dans le domaine « Education et garde des enfants » sont apportées (voir également lettre circulaire n° 428). De nombreuses modifications et ajouts concernent les bénéficiaires partageant le même assistant. Des précisions sont spécifiées concernant les justificatifs demandés par l'AI et d'autres concernant les contrôles annuels ou ponctuels.

D'autres circulaires* ont également été révisées avec entrée en vigueur au 1^{er} juillet 2023* telles que la circulaire sur l'invalidité et les rentes dans l'AI (revenus et assurés s'approchant de la retraite) et la circulaire sur l'impotence (API lors d'un séjour dans un home).

Les liens menant sur toutes les circulaires et infos de l'OFAS se trouvent sur notre page internet susmentionnée.

*Des comparatifs de certaines circulaires avec les précédentes versions sont disponibles au secrétariat.

Infos en langue facile à lire

Le site internet de l'OFAS propose des infos sur les assurances sociales faciles à lire sur les sujets suivants :

- ✓ La prévoyance vieillesse : les 3 piliers
- ✓ L'assurance vieillesse et survivants (AVS)
- ✓ L'Assurance Invalidité (AI) : rôle et fonctionnement
- ✓ L'Assurance Invalidité (AI) : comprendre vos droits et les prestations
- ✓ Les prestations complémentaires (ou PC)
- ✓ La prévoyance professionnelle (ou caisse de pension)
- ✓ Les allocations pour perte de gain (APG)
- ✓ Les prestations transitoires (chômage)
- ✓ Les allocations familiales



Plus d'infos sur notre site internet également sous Publications/Infos.

Sources : site internet de l'OFAS

Mise à disposition gratuite de véhicules accueillant une chaise roulante par Spitex-mobile

Spitex-Mobile est un projet de Kinderspitex Suisse. Il propose aux familles d'enfants en situation de handicap une voiture pouvant accueillir jusqu'à six personnes en plus d'un fauteuil roulant, les familles doivent seulement payer les coûts du carburant.

Tous les véhicules sont desservis par un garage régional et faciles à utiliser, bénéficient d'une assurance tous risques casco-complète. De cette façon, les familles peuvent voyager en toute sécurité et sans aucun souci. Les parents peuvent faire appel à ce service sur toute la Suisse.

Pour bénéficier gratuitement d'un véhicule adapté, vous pouvez vous rendre sur le site internet :

<https://www.spitex-mobile.ch/fr/reservation/>

Actuellement, le minibus le plus proche est situé à Tavannes, à l'Association Insieme Jura bernois (voir coordonnées à droite).

Après renseignement auprès de Spitex-Mobile, les familles avec adulte en situation de handicap peuvent dans certaines mesures bénéficier de ce service. Notre secrétariat se tient à votre disposition pour tout complément d'information à ce sujet 032 422 66 55.

JG

Ensemble – Merci d'avance Spitex-Mobile

La mobilité est synonyme de qualité de vie

Prendre soin d'un enfant handicapé à la maison peut être très stressant pour les parents. C'est pourquoi il est important de «sortir» régulièrement et de vivre quelque chose avec vos enfants. Mais cela nécessite souvent une voiture spécialement modifiée. C'est le seul moyen de transporter une poussette couchette ou un fauteuil roulant avec toute la famille.

Spitex-enfants Suisse

Spitex-Mobile est un projet de Spitex-enfants Suisse. Des véhicules pour les familles avec enfants handicapés sont proposés dans toute la Suisse et peuvent également être utilisés par d'autres organisations ayant la même orientation. Les partenaires fréquents du projet Spitex-Mobile sont les écoles d'éducation spécialisée, l'Insieme cérébrale.

Gratuits, remerciements aux sponsors régionaux

L'utilisation des véhicules est gratuite grâce aux sponsors régionaux. Les familles n'ont

qu'à payer les frais d'essence. Tous les véhicules sont faciles à utiliser et ont une assurance complète et une assurance des occupants au pays et à l'étranger. Vous êtes donc en sécurité et sans soucis.

Le centre de l'emplacement dans votre région

Association Insieme Cerebral Jura bernois
Route de Pierre Pertuis 21
2710 Tavannes

Réservations

Christine Wahli
Tel 032 481 40 07
insiemecereb_jb@bluewin.ch



Spitex-Mobile

Schweizerischer Kinderspitex Verein

En savoir plus sur :

spitex-Mobile ou directement au
centre de l'emplacement de la
voiture de votre région.

Spitex-Mobile

Bahnhofstrasse 17-19
9326 Horn
Tel. 071 846 88 60
www.spitex-mobile.ch



facebook.com/kinderspitex



Youtube Kinderspitex Schweiz

La Course Duo

Depuis 2017 a lieu la Course DUO à Porrentruy au début de l'été ! Manifestation pédestre ayant comme but principal de réunir des personnes valides et des personnes en situation de handicap sur un parcours adapté.



FOCUS

Pourquoi cette appellation ?

D.U.O. signifie **D**ifférents mais **U**nis pour un **O**bjectif. L'objectif de la course D.U.O est de faire se rencontrer des gens de tous horizons.

Quelle est son origine ?

La course DUO est née d'une rencontre en 2016, sur un autre continent. La rencontre entre deux familles concernées par le handicap lors d'un voyage à l'Île de la Réunion.

Ayant un enfant en situation de handicap, la famille Heiniger s'approche d'une association qui œuvre dans ce domaine. Et c'est dans les discussions que le concept de la Course DUO est partagé, course qui existe déjà sur l'Île ainsi qu'à Toulouse. Les parents sont tellement touchés qu'ils décident de ramener avec eux cette course en Suisse. Et le 2 juillet 2017 a lieu pour la première fois à Porrentruy la Course DUO Suisse !

Grâce à l'apport méthodologique de la famille réunionnaise et au soutien d'une belle équipe de bénévoles sur place, cette manifestation a réuni quelque 250 participants pour sa première édition.

Depuis lors, la famille Barth s'est associée pour l'organisation, permettant à cette course de se tenir chaque année – hormis la période Covid – début juillet.

L'idée...

...est de casser certaines barrières entre les deux mondes, et d'amener un nouveau regard de la part de la personne valide mais aussi de la personne en situation de handicap.

Des enfants, des joëlettes, des sportifs, des familles, des chaises roulantes, des coureurs, des marcheurs, concernés ou non par le handicap, tous se mêlent pour vivre un temps sportif mais surtout festif !

L'événement est ouvert à tous, que l'on soit concerné par le handicap ou non et consiste à parcourir une boucle de 2km pouvant être effectuée une fois en libre parcours, mais aussi à plusieurs reprises et de manière chronométrée si l'on veut se défier un peu ! Le tout suivi d'un temps festif apéro et repas pour prolonger les jolies rencontres vécues sur le parcours.

Dépassement de soi, entraide, partage, tolérance, convivialité, solidarité, tels sont les maîtres-mots de cette course spéciale empreinte d'humanité et de générosité.

JG

Source : <https://course.association-duo.ch/>

Activités 2023

Week-ends & séjours

Lors de ce 1^{er} semestre, 3 séjours dont notre week-ends destinés à nos membres en situation de handicap seuls ou accompagnés de leur famille se sont déjà déroulés. Le 1^{er} à Charmey pour le Foyer de Porrentruy, le 2^e à Vaumarcus pour Pinos et le 3^e au Tessin pour nos membres. Les deux derniers séjours se dérouleront à Vaumarcus pour le Foyer de Porrentruy en septembre et à Charmey en octobre pour les Fontenattes.

Cours semestriels de thérapie animale adaptée

Chaque vendredi matin à l'Ecurie Cœur de Licorne.
Chaque mercredi après-midi aux Fontenattes.

Cours d'un jour

Cours « Introduction à la joëlette » 21.04.23

Cours « Introduction à la joëlette » 12.05.23

D'autres cours sont actuellement en préparation infos suivront

Groupe parole des parents d'enfants en situation de handicap

Ce groupe se réunit régulièrement. Pour l'intégrer, contacter le secrétariat.

Dans le prochain numéro

Vous y découvrirez notamment les comptes rendus de ce 1^{er} semestre.

Remerciements

Nous remercions de leur soutien financier :

L'OFAS

La Fondation Cerebral Suisse

La Délégation jurassienne à la Loterie romande

La Fondation Denk an mich

La Fondation Etoile filante

Le Service de l'action sociale de la
République et canton du Jura

Les paroisses catholiques-romaines

Les paroisses réformées

Les communes et bourgeoisies

Tous les fidèles donateurs membres et amis

Nous remercions également de leur soutien toutes les personnes bénévoles qui nous apportent régulièrement leur aide.

M E R C I



FONDATION CEREBRAL SUISSE

Son but est de dépister précocement, d'encourager, de former, de soigner et d'apporter un suivi social aux personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral, de spina bifida ou d'atrophie musculaire vivant en Suisse. Les personnes atteintes d'un handicap mentionné peuvent s'y inscrire, y compris les adultes, du moment d'être atteint d'une infirmité congénitale ou d'un handicap survenu avant la 20^e année et entrant dans le cadre de l'objet de la fondation.

Si vous n'êtes pas sûr de répondre aux critères, prenez contact avec la fondation au 031 308 15 15 en donnant le chiffre correspondant à l'infirmité congénitale AI ou le diagnostic médical.

Grâce à des dons, la Fondation Cerebral rend les personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral plus mobiles, plus indépendantes et plus autonomes, et facilite également la vie des parents et des personnes d'encadrement. Elle conseille toute personne ayant besoin d'aide dans le domaine de la mobilité, et fournit des contributions financières et des moyens auxiliaires bien pensés.

LOISIRS

Voici quelques exemples d'offres de loisirs que vous pouvez bénéficier grâce à la fondation :

Location :

- ✓ Vélos spéciaux
- ✓ fauteuils roulants tout-terrain
- ✓ Camping-cars sans barrière
- ✓ Kajak
- ✓ Bungalows/vacances au camping

Autres :

- ✓ Dualski : location/cours
- ✓ Plate-forme à patins dans de nombreuses patinoires de Suisse disponibles gratuitement

Les offres de loisirs de la fondation se trouvent sur cerebral.ch/cerebral-map-fr

Source : site internet Fondation Cerebral Suisse





Association Cerebral Jura

Pour vos dons notre compte Postfinance 25-3057-8

IBAN CH36 0900 0000 2500 3057 8

BULLETIN D'ADHESION



Je désire adhérer à l'Association Cerebral Jura en qualité de :

- membre actif (parent/personne avec handicap ou intéressée par le handicap) Fr. 40.– par an
- membre soutien (passif) Fr. 30.– par an
- membre entreprise/société (collectif) Fr. 50.– par an

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

Date de sa naissance _____

Coordonnées de la personne en situation de handicap (*enfant ou adulte*)

Nom de la personne en situation de handicap* _____

Date de sa naissance* _____

Handicap _____

Institution ou école fréquentée _____

Date _____ Signature _____

*Si l'inscription est au nom du parent ou du proche



Impressum

Edité par Association Cerebral Jura, rédaction Joëlle Girardin
Imprimé par l'Atelier bureautique des Ateliers Protégés Jurassiens
Tiré à 350 exemplaires, parution semestrielle



Affranchir
comme lettre



ASSOCIATION CEREBRAL JURA

Rue des Moulins 12

2800 Delémont