



Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Saison 2022 / 2023

Chers amis skieurs,

La saison passée, après quelques cours donnés dans les Préalpes fribourgeoises, s'est terminée par un magnifique week-end à Veysonnaz. D'anciens participants, moniteurs et l'équipe actuelle ont partagé un moment de ski et un moment festif autour d'un bon repas. Cette rencontre a permis à Anne-Marie Ducommun de me passer le flambeau officiellement.

Je remercie Anne-Marie de la confiance accordée. Je suis heureuse de vous annoncer qu'avec un comité nous avons créé une association, ASKIP, qui nous permet de continuer au mieux l'enseignement du ski en trace parallèle.

Avec le soutien de la fondation Cerebral et de son directeur Thomas Erne, notre équipe, a le plaisir de vous proposer différents cours pour cette saison 2022-2023. Nous aurons la chance de skier dans la belle station de Grimentz pour notre camp de mise en forme entre Noël et Nouvel-An.

Tout début janvier, un cours de formation des thérapeutes, moniteurs et professeurs de ski aura lieu à Veysonnaz. Karoline Steinemann, physiothérapeute et Marina Praz, professeur de ski assureront l'enseignement de la méthode de ski en trace parallèle. Elles resteront à Veysonnaz le 7 et 8 janvier pour enseigner la méthode aux parents et à leur enfant IMC.

Nous vous proposerons aussi des dates entre janvier et mars pour des cours de perfectionnement dans les Préalpes fribourgeoises.

Un site internet est en cours de création, nous aurons le plaisir de vous le faire découvrir dans quelques jours. Vous pourrez ainsi prendre connaissance des personnes qui vont travailler avec nous.

Dans l'attente de vous revoir ou de vous rencontrer, je vous souhaite un bel automne.

Karin Hämmerli

DIRECTION DES COURS
Informations techniques

Karin HÄMMERLI
Instructeur de ski pour IMC
Monitrice de ski JS
Rte de la Goille 62
1741 Cottens
079 351 35 86
yeryl-haemmerli@bluewin.ch

RESPONSABLE FORMATION

Karoline STEINEMANN
Physiothérapeute NDT
Monitrice de ski pour IMC
Rte de l'Union 17
1723 Marly
079 426 37 63
ka.steinemann@bluewin.ch

SECRETARIAT
Inscriptions

Stéphanie CLIVAZ

Av. du Bietschhorn 35
1950 Sion
078 730 42 86
stephanie.clivaz@bluewin.ch

ORGANISATION
COMPTABLE

Nadine OFFNER

Rte de Corcelles 7
1774 Cousset
nadine.offner@live.com



Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Notre équipe est heureuse de vous transmettre le calendrier de nos activités 2022/2023.

Camp pour enfants, jeunes et adultes IMC

Cours I **Grimentz**

26 au 30 décembre 2022

Dès 9 ans sans les parents

Logement au Gîte de Saint-Jean

Cours de formation pour thérapeutes et moniteurs de ski

Cours II **Veysonnaz – Thyon 2000**

5 au 7 janvier 2023

Base et perfectionnement

Logement à l'Hôtel Magrappé

Cours pour un parent et son enfant IMC

Cours III **Veysonnaz – Thyon 2000**

6 au 8 janvier 2023

Dès 4 ans

Logement à l'Hôtel Magrappé

Lisez attentivement les conditions d'admission pour les cours I et III :

Exigences au plan moteur pour skieurs atteints de troubles moteurs légers à moyens :

- 1) marcher de façon indépendante, sans aide
- 2) maintenir la position accroupie, genoux écartés.
- 3) rouler sur le dos et se rasseoir genoux fléchis.
- 4) Avoir une bonne mobilité du tronc et des hanches
- 5) s'asseoir de côté, puis se mettre debout en s'appuyant sur une main.

Comportement adéquat au sein d'un groupe.

Obligation d'avoir une assurance-accidents valable durant le cours.

Cours gérés par la FONDATION CEREBRAL : obligation de suivre chaque cours dans son intégralité.