



# Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Voici le calendrier des cours. Heureuse de vous transmettre notre passion de la glisse et de la partager.

Dès le début, nous avons élaboré notre méthode de ski sans chasse neige en étroite collaboration avec des professeurs d'Ecoles de ski du Valais et des Grisons. Le programme de ski est dispensé par des professeurs de ski, des moniteurs et des thérapeutes spécialisés qui prodiguent aussi l'aide thérapeutique nécessaire à chaque skieur IMC jusqu'à ce qu'il maîtrise complètement la technique et puisse s'adonner aux joies du ski sur les pistes de son choix.

## Cours pour thérapeutes et moniteurs de ski

**Cours I Thyon 2000 - Veysonnaz**  
**28 (17h00) -29-30 novembre 2019**  
**Cours de base et perfectionnement**  
avec la participation du "Demo-Team"  
Minimum 5 participants

## Cours avec « Demo-Team »

**Cours II Thyon 2000 - Veysonnaz**  
**29-30 novembre et 1 décembre 2019**  
" Demo-Team "Jeunes et Adultes IMC

## Camp pour enfants et jeunes IMC

**Cours III Thyon 2000 - Veysonnaz**  
**20 (18h00) au 24 décembre 2019**  
Dès 7 ans sans les parents  
Rendez-vous à Thyon 2000 + transport organisé

## Cours pour enfants IMC + 1 parent

**Cours IV Veysonnaz – Thyon 2000**  
**10 (17h00) -11-12 janvier 2020**  
Base et perfectionnement  
De 4 à 16 ans

## Cours de perfectionnement pour skieurs IMC

**Cours V et VI**  
**Valais central : samedi 25 janvier 2020**  
**Les Paccots : samedi 8 février 2020**  
Perfectionnement après avoir suivi un cours de week-end

## Cours de « finissage » festif

**Cours VII Veysonnaz – Thyon 2000**  
**20-21-22 mars 2020**  
Réservez, des informations suivront plus tard

## Lisez attentivement les conditions d'admission pour tous les cours :

Exigences au plan moteur pour skieurs atteints de troubles moteurs légers à moyens :

- 1) marcher de façon indépendante, même si l'aspect est anormal.
- 2) maintenir la position accroupie, genoux écartés.
- 3) rouler sur le dos et se rasseoir genoux fléchis.
- 4) à genoux, s'asseoir à gauche et à droite des talons.
- 5) s'asseoir de côté, puis se mettre debout en s'appuyant sur une main.

Développement cognitif permettant de suivre les consignes.

Comportement adéquat au sein d'un groupe.

Obligation d'avoir une assurance-accidents valable durant le cours.

Cours gérés par la FONDATION SUISSE CEREBRAL : obligation de suivre chaque cours dans son intégralité.

Participants : minimum 6 skieurs IMC, maximum 12

### DIRECTION DES COURS

#### Toutes informations techniques

#### ANNE-MARIE DUCOMMUN

Physiothérapeute - Instructeur NDT  
Instructeur de ski pour IMC  
Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne  
Tél. 079 566 94 59  
aducommun@hotmail.com

#### Organisation comptable

#### NADINE OFFNER

Rte de Corcelles 7  
1774 Cousset  
nadine.offner@live.com

#### Secrétariat : Inscriptions

#### STEPHANIE CLIVAZ

Av. Bietschhorn 35  
1950 Sion  
Tél. 078 730 42 86  
stephanie.clivaz@bluewin.ch

**KARIN HÄMMERLI**, Instructeur de ski pour IMC, Rte de la Goille 62, 1741 Cottens, 079/351.35.86, yerly-haemmerli@bluewin.ch



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind  
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral  
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale